

Le sport
vous va
si bien!

Sports'News

L'actualité des clubs et associations sportives de l'entité mouscronnoise

Numéro 15
Novembre -
Décembre
2011

Dans ce numéro :

- Se faire chouchouter à Dottignies 2
- Les Paras assurent aux Hurlus 2
- La Zumba Fitness débarque à 1,25€ 3
- Droits de l'Enfant au Jacky Rousseau 3
- Les grands du karaté mouscronnois 4
- Vous avez dit billard carambole? 4

Pour nous contacter:

SERVICE DES SPORTS

Hôtel de Ville (Bureau n°12)
Grand-Place, n°1
7700 MOUSCRON
Tél. : 056/860.307
Fax : 056/860.243

Référent :

Jessica GOIN,
attachée de communication

Email:

jessica.goin@mouscron.be

service des
SPORTS
ville de Mouscron

L'EDITO DE GAËTAN VANNESTE

Le CPO se renforce

Le Centre de Préparation Omnisports accueille depuis peu dix machines destinées à l'entraînement cardiovasculaire. Le travail physique des sportifs est ainsi optimal.

Outre les améliorations réalisées sur le matériel déjà existant, nous nous sommes démenés pour faire l'acquisition de nouveaux équipements professionnels, spécialisés dans le travail cardio. Pour un montant de 11.626€, nous avons placé deux tapis de course, quatre vélos, deux rameurs et deux vélos elliptiques. Normalement, ces engins nous auraient coûté près de

26.000€, mais une bonne collaboration avec le fournisseur, nous a permis d'obtenir un prix abaissé à plus de la moitié.

Sports pour tous

Le CPO est ouvert du lundi au vendredi de 16h30 à 20h. Pour avoir la possibilité d'accéder au CPO, nous vous rappelons qu'il suffit de prouver son inscription à un club membre du Comité Omnisports ou son engagement à la Police locale ou aux corps des pompiers de Mouscron. Dans ce cas, aucune participation financière n'est demandée.

Cet axe garantit une nouvelle fois le Sport pour tous,



aux citoyens mouscronnois. Avec les opérations « Pass'sports », « Kid's Sports Découverte » et « Stages sportifs », mon équipe offre un panel de disciplines toujours plus variées pour tous et à prix démocratique.

Je termine en vous souhaitant d'excellentes fêtes de fin d'année en compagnie de vos proches. À l'année prochaine!

Gaëtan VANNESTE,
échevin des Sports



Voulez-vous devenir nos amis?

Vous disposez d'un profil sur Facebook? Alors devenez amis avec Spo Rts Mouscron, la page perso du service des Sports.

Sachez dès à présent que le service des Sports dispose de sa propre page sur ce réseau social Facebook. Infos pratiques, numéros de téléphone, adresses de clubs,

plannings des activités, agendas sportifs, photos, vidéos,... Toutes les informations utiles à tout un chacun y sont disponibles. Cette page permet également de joindre facilement l'échevin des Sports, Gaëtan Vanneste. Mais aussi, de donner en toute liberté vos avis sur les services et activités que nous

vous proposons tout au long de l'année. Pour les clubs et partenaires sportifs, il est évident que cette page leur est ouverte afin d'y communiquer plus facilement.

Il vous suffit de nous retrouver en tapant Spo Rts Mouscron (AVEC espace) et de cliquer sur « Ajouter comme ami (e) ». À très bientôt...

Bien-être et santé au coeur de Dottignies

Des séances de sports détente sont organisées toute la semaine pour tous les âges.



Ambiance zen et douce chaleur au beau milieu de la rue des Écoles à Dottignies. Consultations et séances sportives y sont proposées.

En septembre, le Centre de Bien-être et de Santé a ouvert ses portes au n°45 de la rue des Écoles à Dottignies. Sous la direction de Pierre Dillies, ostéopathe, l'espace offre des soins divers et variés comme des séances de sports détente pour tous.

Pierre Dillies nous explique: « Ce centre a été créé en hommage à l'ostéopathe, Danièle

Hollemaert, pour promouvoir la santé psycho-émotionnelle et physique de chacun en proposant des cours collectifs et des séances individuelles dans des disciplines variées et complémentaires. »

Dans les cabinets thérapeutiques, on peut lever le voile sur l'ostéopathie, la kinésiologie, la sophrologie, les massages relaxants.

Derrière l'espace médical, l'on retrouve une salle de cours individuels et collectifs. Pilates, sophrologie, yoga, tai chi chuan,... La grille horaire ne cesse de s'étoffer. « Dottignies

est un peu isolé en terme d'activités détente et sportive, voilà donc une bonne occasion de faire connaître notre cité »

Le centre proposera également en cours d'année divers séminaires et stages de bien-être et de développement personnel. La salle de cours collectifs est disponible à la location pour des cours et séminaires. Même chose pour les cabinets qui peuvent être loués à la demi-journée pour des thérapeutes qui voudraient s'inscrire dans le projet de ce centre.

Infos auprès de Pierre Dillies au 0476/456.269

On descend de Saint-Barth avec l'APCM

Nos « Hurlus » de l'Amicale Para-Commando de Mouscron ont de nouveau bien défendu nos couleurs lors de la Fête des Hurlus à Mouscron en haut de l'église Saint-Barthélémy. Une échelle de cordes y avait été installée de même que deux rappels et un death-ride d'une longueur de 100 m. Cette 14e prestation qui s'est réalisée une fois de plus sans accro, a explosé le record des candidats aux

descentes en death-ride: 53 téméraires ont tenté le grand saut tenté sous un soleil de plomb.

C'était sans compter sur la venue félicitée des jeunes de l'« École d'Escalade et de Caractère », encouragée et récompensée par le dynamique Dominique Hooghe.



Réussite 5/5 à la Fête des Hurlus pour l'APCM.

Ainsi, cette activité met un terme aux prestations sportives de l'année 2011 de l'APCM. Douze prestations sportives ont eu lieu durant l'année. En rétrospective, 4 marches au total et 8 activités dans le cadre des sports d'aventure.

Infos auprès de Roland Hooghe au 056/33.09.33

De brève en brève...

Cyclo-Cross

Le Vélo Club « Les Sportifs de Dottignies » organise son 14e Grand Prix de la Région wallonne de Cyclo-Cross, le 5 novembre. Lequel prendra son départ rue de la Cabocherie à 13h pour les débutants, 14h pour les juniors et 15h pour les élites et espoirs. Le prix: 5€. Infos au 056/48.75.68

Escalade et ski

Dans le cadre des Sorties d'un Jour du service des Sports, deux dates sont à retenir: le dimanche 27 novembre en escalade à la Face Nord de Mons et le dimanche 11 décembre en ski à Ice Mountain de Comines. Infos auprès de la Cellule Coordination-Animations au 056/860.351

Invitation cordiale à tous

Le samedi 12 novembre, à partir de 11h30, l'Aïkido Aïkikai EPA organise un repas pour le club en la salle bleue au Centre'Expo. Plusieurs formules sont possibles: 10€ par adulte et 5€ par enfant. Infos au 0474/60.97.84

PO et St-Nicolas

« Gym Fraternité » organise ses portes-ouvertes et la Saint-Nicolas des enfants le samedi 10 décembre, de 10 à 12h au hall sportif Saint-Exupéry. Infos au 056/41.49.52

Yoga le mercredi matin

Le Pass'Sports Yoga renforce ses horaires en ouvrant un créneau le mercredi matin de 9h30 à 10h30 au hall sportif

d'Herseaux. Infos auprès de Vanina d'Andréa au 0474/28.92.32

Balade des Crêpes

Le RAMCF Mouscron organise le 11 novembre la Balade de Crêpes au profit du foyer « L'Espoir » de Russeignes, sur un parcours de 120km avec roadbook. Le départ sera donné au café « Le Peuple » à Dottignies de 11 à 14h. Le prix? 3€ avec crêpes à volonté. Infos via guyramcf@skynet.be

Repas de Saint-Nicolas

La Royale Dottignies organise ses repas de Saint-Nicolas le 26 novembre au Hall de l'Europe. Au menu : américain, vol-au-vent ou carbonades, frites et crudités. Le prix: 10€ par adulte et 6€ par enfant. Repas

possible midi et soir, avec matchs toute la journée. Infos au 0491/22.00.16

Et son jogging

Le MMM organise en collaboration avec la RUSH le jogging de la Saint-Nicolas à Herseaux sur un parcours de 10,4 km sur routes asphaltées, légèrement vallonné. Rendez-vous le 26 novembre à 15h. Infos au 0479/58.96.78

Mille et une pattes

Voici le calendrier des prochaines sorties des Milpattes: le 7 novembre à Hérisines, le 21 novembre à Templeuve, le 5 décembre à Espierres et le lundi 19 décembre à la Coquinié. Pour rappel: rendez-vous au cercle Saint-Maur à Herseaux pour les inscriptions à

partir de 13h15 pour un départ en voiture à 13h45 (covoiturage possible) Infos au 0498/15.09.28

La lutte revient à Dottignies

Le Pass'Sports réintègre la lutte éducative dans son programme. En collaboration avec le « Lutteur Club dottignien », les cours seront donnés les mercredis de 15 à 17h au Hall de l'Europe de Dottignies, pour les enfants de 6 à 12 ans. Infos au 056/48.51.73

C'est le RDS qui invite

Le Royal Dottignies Sport organise le repas du club le 3 décembre au Hall de l'Europe le 3 décembre ainsi que la Saint-Nicolas des petits le 7 décembre au RDS. Infos via rds.dottignies@contactoffice.be

La Zumba ... à prix mini !

Le service des Sports l'annonçait dans sa dernière newsletter: la Zumba® Fitness fait son entrée en grande pompe dans le Pass'Sports.

Programme de fitness s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, samba, calypso...), la Zumba® est la discipline à la mode en ce moment. Le service des Sports bien décidé à surfer sur la vague a ouvert la formation à deux de ses animatrices. Virginie et Jessica lanceront la discipline le mardi 8 novembre de 20 à 21h en la salle verte du Jacky Rousseau,

avec une soirée spéciale pleine de surprises.

À partir du 15 novembre, les cours s'établiront tous les mardis, de 20 à 21h et les vendredis de 18 à 19h au sein de ce même hall.

Tarifs réduits pour tous

« Notre credo est et restera l'accès au sport pour tous. Dans le cas précis de la Zumba® Fitness, les participants pourront s'y adonner par le biais du programme Pass'Sports. Autrement dit à 1,25€ la séance pour les résidents mouscronnois », affirme Jessica Goin, animatrice depuis 2008 au service des Sports.

La Zumba® Fitness est avant tout un cours de cardio, c'est-à-dire qu'elle permet de travailler son rythme cardiaque. La séance alterne aussi les moments cardiovasculaires et les parties plus musculaires où tous les muscles du corps sont sollicités. Résultat : des abdos gainés, des cuisses et des mollets allongés, des fessiers galbés, un dos et des bras renforcés.

De quoi de pas vraiment se rendre compte que l'on fait du sport...

Infos au 056/860.307 ou via cellule.sports@mouscron.be



Le mardi 8 novembre, la Zumba® Fitness débarque au hall Jacky Rousseau. En grande pompe... avec plein de surprises pour les participants.

Renouveau au Mouscron Futsal Club

Après et malgré l'arrêt des équipes première et réserve, le « Mouscron Futsal Club » continue sur sa lancée avec les équipes de jeunes de 2001, 2000, 1999, 1998 et 1996.

Au-delà de la formation et des divers tournois remportés, le MFC nouveau commence doucement à faire parler de lui en Belgique et en France. La saison 2010-2011 s'est bien terminée: les

1999 ont remporté le titre de champion de Belgique tandis que les 2000 ont décroché la coupe.

« L'objectif pour cette nouvelle année est de classer un maximum de nos équipes en tête de leur championnat, explique Johann Leclercq. Et c'est déjà bien parti car quatre équipes sur cinq se sont qualifiées pour les poules élites. De plus, le club participera cette saison à



En mai dernier, les petits de 2000 remportaient fièrement la Coupe de Belgique.

divers tournois dont un à Arles-Avignon et un en Espagne. »

Si tout se déroule bien, le MFC devrait même s'étoffer de trois équipes dès la saison prochaine. Une belle revanche sur les temps durs qu'a récemment connus le club...

Infos auprès de Johann Leclercq au 0033(0)68/482.73.02 ou via johann.leclercq59@free.fr

Le 20 novembre, on célébrera les « Droits de l'Enfant » au Mont-à-Leux.



Les enfants ont droit... au sport !

Une après-midi récréative est organisée le dimanche 20 novembre pour célébrer les « Droits de l'Enfant ». Les 9-12 ans y sont les bienvenus.

Pour la 22e édition, un parcours ludique et pédagogique sur les différents articles de la Convention des Droits de l'Enfant sera proposé le 20 novembre, de 13h30 à

17h aux enfants de 9 à 12 ans. Divers ateliers et animations les amuseront au travers des différents articles émis au nom des Droits de l'Enfant. Sports, santé, dignité, culture,... seront les axes dévoilés durant cet après-midi.

Elle se déroulera à l'école communale Raymond Devos (Mont-à-Leux) et au hall sportif Jacky Rousseau. Le

rendez-vous est fixé à 13h au hall sportif pour la répartition dans les différents groupes. Les inscriptions sont limitées et chaque participant doit être accompagné par une personne responsable. L'après-midi sera clôturé par un goûter dès plus convivial.

Inscriptions obligatoires au 056/860.680 ou via severine.larooze@mouscron.be

Un 6e Dan de karaté pour Hoedt

Le président du JKA Karaté Mouscron est le seul 6e Dan diplômé à l'âge de 50 ans. Focus sur sa carrière sportive.

C'est en 1974 que Jean-Pierre Hoedt débute la pratique du karaté sous la direction de Jean Coulon. Dès l'année suivante, il remporte sa première compétition et après trois années d'entraînement, il devient le plus jeune de Belgique à décrocher sa ceinture noire et 1er Dan. À l'âge de 18 ans, il entre en équipe nationale et participe à plusieurs rencontres internationales tant en combat qu'en technique.

Jean-Pierre s'entraîne à l'épo-

que 6 jours sur 7 et les résultats en compétitions individuelles suivent: cinq titres de champion du Hainaut, sept en tant que champion de Wallonie et une fois champion de Belgique, sans omettre les nombreuses victoires en coupe nationale.

En équipe, il obtient notamment avec l'ami et le complice de toujours, Johnny Vandamme, les titres de champions de Wallonie et de Belgique. « *En compétition, j'ai eu de bons résultats mais Johnny y est pour beaucoup. Sans lui, je n'aurais pas pu me préparer de façon optimale* », nous confie-t-il.

À cela, Jean-Pierre Hoedt reçoit au fil des années plusieurs récompenses comme le Prix de

l'Adeps ou les Mérites sportifs communaux et fédéraux.

Aujourd'hui, le président dirige le JKA avec son ami Vandamme. Et au vu des excellents résultats de ses membres, il peut en être fier. « *Dans l'avenir? L'organisation d'un grand stage au Japon dans le courant 2012. Là, les préparatifs vont bon train...* »

Pour rappel, le JKA Karaté Mouscron donne ses entraînements les mardis et jeudis de 18h30 à 20h30 au hall sportif Jacky Rousseau.

Infos au 069/23.68.01 ou via www.karatemouscron.be

Dernière fierté en date pour M. Hoedt (sur notre photo): ses jumeaux Knockaert ont remporté la 3e et 4e place du championnat de Belgique en individuel le 23 octobre dernier.



Le Shotokan toujours en forme

Du côté du Shotokan Karaté Herseaux, Francis Halsberghe a lui aussi passé son 6e DAN. Le karaté, il l'a découvert en 1965 et en a fait une réelle façon de vivre. En 1971, il fonde son propre club sur Herseaux, avant d'entrer en équipe nationale. Aujourd'hui, il dirige aussi un club à Tournai.

Côté résultat, les jeunes du club ne sont pas en reste. Lors de l'Open du Hainaut qui se tenait le 9 octobre à Marchienne-au-Pont, l'on retrouvait six élèves: en mini-



mes, Théo Ovaere: bronze en kata et argent en combat; en préminimes, Ichem Vandamme: bronze en kata et en combat; en cadets, Jérôme Ovaere, argent en combat; en scolaires, Joy Halsberghe: bronze en kata et or en combat; et en seniors, Anthony Dechy: argent en kata.

Plus récemment, Joy Halsberghe a terminé 1er en kata et 3e en combat tout comme Vincent Ciappina lors du dernier tournoi de karaté de Eecklo.

Gérer son stress

Le Systemattitude organise un stage de gestion du stress le samedi 12 novembre, dès 17h15 au n°2 de la rue Cottonnière à Mouscron. Un parcours de stress permettra de tester votre équilibre mental et de retrouver, ou développer, votre confiance en vous. Le prix? 25€, repas compris.

Inscriptions auprès de Fabrice au 0476/87.00.78

Connaissez-vous la carambole?

Créée en 1954, la FMB a su au fil des années se forger une réputation incontestée, uniquement avec des clubs du « Grand Mouscron ».



En dehors du fait que la carambole est un délicieux fruit exotique, c'est aussi un terme qui désigne une discipline du billard, en l'occurrence, le billard français. Cette discipline est pratiquée en terres hurlues depuis 1954, avec la création et par la Fédération Mouscronnoise de Billard (FMB).

Aujourd'hui, sous l'impulsion de son président, Jean-Pierre Lippinois, épaulé par une équipe compétente et soucieuse

de s'ouvrir à d'autres horizons, la FMB organise depuis 2008, un championnat inter-clubs qui comprend actuellement six membres: le billard Club Herseaux Estaimpuis, le billard club Saint-Christophe à Tourcoing, le billard club Olympiades à Mouscron, le billard club Decourcelles à Mouscron, le billard club Leiestreek DW de Wevelgem et le billard club KBC Ghok de Heule.

En plus de ce championnat qui se déroule en matchs aller-retour de septembre à

mai, des coupes individuelles sont organisées dans des disciplines et catégories diverses de ce très sérieux sport qu'est la carambole.

La FMB a aussi pour vocation de promouvoir ce sport auprès des jeunes et pour cela, une école des jeunes, située Hall Jacky Rousseau à Mouscron, accueille chaque mercredi après-midi ceux ou celles qui souhaitent s'initier au billard carambole.

Infos auprès de Lucien Willyncx au 056/84.18.28 ou via willyncx@skynet.be