

Le sport
vous va
si bien!

Sports'News

L'actualité des clubs et associations sportives de l'entité mouscronnoise

Numéro 16
Janvier -
Février 2012

**Dans ce
numéro :**

Terres sportives asphaltées	2
Sorties d'un jour: de janvier à mars	2
Les chiffres pour 2011	2
Break-dance avec ton Pass'Sports	3
Bras de fer sportif au Jacky Rousseau	4
Du poisson au Parc	4

Pour nous contacter:

SERVICE DES SPORTS

Hôtel de Ville (Bureau n°12)
Grand-Place, n°1
7700 MOUSCRON
Tél. : 056/860.307
Fax : 056/860.243

Référent :

Jessica GOIN,
attachée de communication

Email:

jessica.goin@mouscron.be

service des
SPORTS
ville de Mouscron

L'EDITO DE GAËTAN VANNESTE

Mes bons voeux pour l'année 2012



2012, l'année de toutes les promesses. En sport, pas de révolution mais des ajustements qui donneront à tous le bonheur et l'épanouissement de pratiquer une activité sportive, à tous les niveaux.

Travailler pour le sport de haut niveau était nécessaire mais nous avons démontré notre soutien au sport amateur, surtout en entretenant les installations des quelques deux cents clubs de l'entité.

Nos sportifs élites portent haut nos couleurs un peu partout en Belgique et même bien au-delà de nos

frontières. Mais toute entité communale convaincue du bien fondé du « Sport pour tous » se doit de développer activement les possibilités d'activités physiques pour la population, jeunes et moins jeunes.

Acteurs de tous les jours

J'en profite aujourd'hui pour remercier et féliciter du fond du cœur tous les dirigeants, tous les entraîneurs, toutes les personnes qui permettent à nos sportifs de s'exprimer. Pour leur dévouement et la qualité de leurs actions, je les remercie: ils sont les acteurs quotidiens de ce succès.

Ma satisfaction ne peut être que renforcée devant le succès remporté par diverses disciplines sportives pratiquées dans notre entité. Et, elles sont et seront, je l'entends, de plus en plus nombreuses...

Je m'engage à soutenir toutes les initiatives ayant pour objet l'épanouissement des Mouscronnois, jeunes et moins jeunes, dans l'effort physique ou dans le simple délasserment.

Que l'an 2012 soit synonyme pour vous de bonheur, de santé et de prospérité! Puisse l'année nouvelle vous combler et vous permettre de réaliser tous vos petits et grands projets.

Mes meilleurs vœux,

Gaëtan VANNESTE,
échevin des Sports



L'ensemble du personnel du service des Sports s'associe à l'échevin Gaëtan Vanneste pour vous souhaiter une très bonne année 2012.

Asphaltage en terres sportives

Les ados qui jouissent de l'agora du Mont-à-Leux n'auront plus les pieds dans l'eau.



L'agora du Mont-à-Leux et les halls sportifs Max Lessines et Jacky Rousseau ont subi un lifting qui permettra leur meilleure utilisation.

Fin 2011, plusieurs chantiers se sont succédé aux abords des infrastructures dont le service des Sports de la Ville de Mouscron a la gestion. L'un concerne l'agoraspaces du Mont-à-Leux, situé rue de l'Eglise, l'autre les halls sportifs Max Lessines, rue des Prés et Jacky Rousseau,

rue des Olympiades.

Le premier vise la rénovation des petits chemins traversant la zone sportive de plein air. À l'aube des pluies et givres hivernales, les nombreux jeunes et riverains auront enfin les pieds au sec. Le projet a coûté dans les alentours de 25.000€ et a été terminé dans les premières semaines de novembre.

Le second est, quant à lui, un projet d'envergure, plus précisément la création d'un parking asphalté en bonne et due forme, en lieu et

place des anciens terrains de tennis. Celui-ci complète le projet de redynamisation de l'ensemble du site de la rue des Prés. Les travaux sont estimés à 59.000€.

Quant au troisième et dernier chantier, afin de prévoir la mise en place de modules de roller skate, il était devenu indispensable de rénover l'ancienne surface de macadam devenue obsolète et dangereuse. Un projet avoisinant les 18.000€ qui permettra au Jacky Rousseau de retrouver un espace ouvert et accueillant voisin de son terrain de football.

À chaque mois sa sortie

Le service des Sports réitère son opération « Sortie d'un jour ». Tous les mois, la cellule Coordination-Animations gère l'organisation d'une sortie sportive hors de la commune pour les enfants et/ou les adultes.

Même topo pour l'année qui débute au vu du succès des sorties de 2011. Le premier rendez-vous est fixé le dernier week-end du mois de

janvier, le dimanche 29 pour une sortie escalade. Accessible aux enfants comme aux adultes à partir de 11 ans, cette sortie réunira ses participants sur les murs de la salle *What's Up* à Wambrechies, près de Lille.

Le 12 février, les amateurs de poudreuse pourront fouler les pistes de l'*Ice Mountain* de Comines. Et le 25 mars, c'est à l'*Inquest* de Villeneuve d'Ascq que sera

organisée la sortie du mois. Attention, les places sont limitées. N'hésitez pas à nous réserver au plus vite !

Infos au 056/860.351 ou via cellule.sports@mouscron.be



Et si on parlait... chiffres?



1650 cartes Pass'Sports (5 et 10 séances) ont été vendues en 2011, grâce ses 55 séances hebdomadaires en 2011-2012.

2830 élèves, issus de 15 écoles mouscronnoises ont profité en 2011 des activités « Sports à l'École ».



300 sportifs amateurs et confirmés ont participé aux 9 sorties d'un jour organisées en 2011.

165 jeunes et adultes ont pris part aux camps aventure organisés en 2011 durant les vacances scolaires.



12000 entrées ont été comptabilisées pour la saison 2010-2011 au Centre de Préparation Omnisports, sous la piscine.

3215 enfants ont profité des stages sportifs de vacances en 2011. Par rapport à 2010 et ses 2802 inscrits, on compte plus de 12,8%.



Vanina propose du bien-être, du mieux-vivre

Yoga, sophrologie, reiki, massages,... Vanina vole de ses propres ailes et fait découvrir le mieux-vivre grâce à ces quelques disciplines.

« Bonheur, santé, évolution personnelle, éveil de soi, lumière et amour dans vos cœurs », voilà tout ce que vous souhaitez Vanina d'Andréa pour cette nouvelle année.

Après avoir dispensé des cours de yoga et de sophrologie dans le cadre du programme Pass'Sports en partenariat avec le service des Sports de la Ville de Mouscron, l'éducatrice a décidé de voler de ses propres ailes en

créant son ASBL dédiée au bien-être et au mieux-vivre.

En individuel ou en mini-groupes, elle dispense ses cours composées d'étirements posturaux, d'exercices de respiration et de relaxation. Ceux-ci sont donnés en soirée à Herseaux, au sein du hall sportif et du complexe « La Herseautoise ».

Harmonie et équilibre

De plus, Vanina propose des séances de Reiki: « C'est une méthode naturelle de soins qui ré-harmonise et rééquilibre les centres d'énergie du corps, libère les tensions, les blocages physiques et émotionnels, tonifie tous les organes, revitalise et

détend profondément, explique la praticienne. *Il régénère le corps, améliore la santé, procure un bien-être général, une paix intérieure, favorise la guérison des traumatismes émotionnels et le développement personnel.* »

Vanina compte également sur la mise en place de formations, de stages, des soirées découvertes, ouverts à tous et levant le voile sur ces disciplines trop peu connues et pourtant si bénéfiques dans la conjoncture actuelle.

Infos auprès de Vanina d'Andréa au 0474/289.232 ou via vanina.d.andrea@gmail.com



Praticienne et maître Reiki, Vanina dispense son savoir bien-être avec sourire.

Titre européen

Le jeune Jimmy Paermenier, 13 ans, a été sacré champion d'Europe à Bordeaux le 21 janvier dernier



en light contact, moins de 45 kg. Après trois ans de pratique au Scorpion Boxing Mouscron, il a 15 combats à son actif. Félicitations à lui et à son club.

Infos auprès d'Alexandre Duforeau au 0495/198.184

De brève en brève...

C'est l'heure de l'apéro

Le comité du Cercle des Amis Policiers de Mouscron organise le dimanche 12 février, à partir de 10h30 son traditionnel apéritif en la salle « Jean Monnet » de l'Europole Center. Les bénéfices de cette manifestation sont destinés aux membres du personnel victimes d'accidents de vie. Vous y êtes attendus nombreux. Pour les personnes ne pouvant être présentes, un numéro de compte de soutien est à votre disposition: 778-5972399-67. Infos auprès de Catherine Denys au 056/860.750

Ski Ados à Valmeinier

Dans le cadre des camps aventure, le service des Sports organise un stage de ski et snowboard à Valmeinier pour les 12 à 18 ans du 17 au 25 février. Son prix? 550 € (transport, forfait remontées, location matériel, cours de ski, assurances, pension complète...) Infos au 056/860.223

Represent Belgium

Excellentes nouvelles pour le Shotokan Karaté Herseaux. Après de nombreux titres, Joy Halsberghe a réussi sa sélection nationale le 10 décembre dernier. Désormais, le Mouscronnois fait partie de l'équipe

national belge et sera amené à défendre ses couleurs en internationales. De plus, le club est fier de compter parmi ses rangs une nouvelle ceinture noire, remportée avec succès par Timothée Derore. Félicitations à tous les deux !

10 km à pied, ça use !

Le M.M.M. organise le dimanche 19 février dès 10h son 28e jogging « 10 km d'Herseaux ». Les inscriptions débutent à partir de 8h30 au hall sportif d'Herseaux, boulevard du Champ d'Aviation. Infos auprès de Christophe Degrande au 0479/589678 ou via www.acrho.be

Repas du Snooping

Le Snooping Mouscron organise le 11 février, dès 18h30 son premier repas au Chez Nous. Au menu : jambon chaud - pommes de terre - crudités + café et dessert. Prix : 12€ pour les adultes - 8€ pour les enfants. Réservations et infos auprès d'Aurélien Delnatte au 0479/91.32.19 ou via aureliendelnatte@live.be

Spo Rts Mouscron sur FB

N'oubliez pas de rejoindre le service des Sports sur Facebook: Spo Rts Mouscron est à ajouter dans vos ami(e)s. Rendez-vous très vite sur la toile !

Rendez-vous le mercredi de 15 à 17h pour les séances de break-dance.



Le Pass'Sports s'offre un break

À partir du 1er février, le programme de sports à petits prix disposera d'une nouvelle discipline: le break-dance.

Après les danses orientales, les danses modernes, le hip-hop ou encore les danses de rue, le Pass'Sports intègre un nouveau style de danse dans son programme hebdomadaire. Tous les mercredis de 15 à 17h, le hall Jacky

Rousseau accueille des initiations en break-dance pour les enfants à partir de 10 ans.

L'activité est prise en charge par Jérémy Castel, dont l'expérience dans cette discipline n'est plus à prouver. « Le break-dance propose aux jeunes d'exprimer leur créativité en se défoulant de manière constructive, explique-t-il. Il constitue un ex-

cellent moyen pour l'intégration et le développement physique et mental des jeunes issus de tous horizons. »

Pour rappel, il suffit de déposer de la carte Pass'Sports pour accéder aux cours, à partir d'1€ pour les moins de 18 ans.

Renseignements auprès de Jérémy Castel au 0472/788.407

« Le bras de fer est trop peu connu »

Le Bras de Fer Alliance organise les championnats de Belgique et rencontres internationales de bras de fer sportif le samedi 11 février à Mouscron.

Souvent considéré comme un passe-temps marginal pratiqué dans les arrières salles des bistrotts malfamés, le bras de fer sportif n'a jamais vraiment été considéré comme une discipline sportive à part entière. Réputation révolue!

Ce sport ne cesse de prendre de l'ampleur. En Belgique, l'on compte plus de trois cents adeptes, dont deux cents du côté francophone. À Mouscron,

le *Bras de Fer Alliance* voit dans ses rangs des ferristes hurlus mais aussi issus du Nord de la France.

Samuel Lesage, qui a repris le flambeau du club en 2009, nous explique: « *Le bras de fer n'est pas qu'un sport de force, il y a aussi certaines techniques à maîtriser avec ses poignets et ses doigts. Le principe est assez simple. Deux adversaires s'affrontent face à face sur une table aux dimensions bien définies.* »

Les passionnés mouscronnois défendent bec et ongles leur discipline. Si bien qu'ils se payent le luxe d'organiser, dans leur ville et avec le soutien de l'échevin des Sports, les cham-

pionnats de Belgique et rencontres internationales le samedi 11 février prochain, dès 13h, au sein du hall sportif Jacky Rousseau à Mouscron.

« *Deux catégories sont ouvertes: professionnels et amateurs. La participation est de 10€ par bras et l'entrée est gratuite au public* », insiste M. Lesage. Aucune excuse donc pour ne pas assister à l'événement.

Infos auprès de Samuel Lesage
0477/466.532 ou
via samsage7@hotmail.com



Le bras de fer sportif n'est pas encore parvenu à s'imposer comme une discipline médiatique qui déchaîne les foules. Le Bras de Fer Alliance tend à inverser la tendance

Les stages de Cirq'en Bulles

En dehors des activités physiques traditionnelles, parlons également des techniques diverses et variées du cirque.

L'école « Cirq'en Bulles » ouvre ses portes durant les vacances de Carnaval et de Pâques pour des initiations à la jonglerie, l'équilibre, l'acrobatie, le jeu d'acteur ou encore le trapèze.

Du 20 au 24 février, de 9h30 à 12h30, pour les 3-4 ans et les 4-5 ans : 40€.



Découvrez les dessous du cirque.

Du 2 au 6 avril, pour les 3-4 ans et les 4-5 ans, de 9h30 à 12h30 et pour les 8-12 ans, de 13h30 à 16h30 : 40 €.

Du 10 au 13 avril, pour les 6-8 ans, de 9h30 à 12h30 : 35 €.

Notons aussi que les inscriptions pour la rentrée 2012-2013 seront lancées à partir du lundi 16 avril.

Inscriptions auprès de Céline Coppens au 0474/890.336 ou via www.cirgenbulles.net

Rando raquettes

Le stage pour adultes de randonnées en raquettes dans le Val d'Arly à Saint-Nicolas La Chapelle se tiendra du 24 février au 3 mars. Ne tardez pas, il ne reste que très peu de places. Le prix? 575€ tout compris.

Infos auprès de Philippe Noppe au 056/860.233

À la pêche ... au Parc !



Dans le but de redynamiser le Parc communal et de profiter un maximum des étangs qui le décorent, l'échevin des Sports Gaëtan Vanneste a insisté pour y réunir les clubs de pêche de l'entité mouscronnoise: les membres des Fines Lignes, des Imbattables Pêcheurs, des Marseillais et du Collectif Pêche s'y retrouveront pour titiller les poissons en tout tranquillité.

Mais avant tout, il fallait rempoissonner le plan d'eau. Chose

faite à la fin du mois de novembre dernier, période idéale pour que les poissons s'y acclimatent. Carpes, tanches et gardons nagent aujourd'hui dans les bas-fonds.

Plusieurs activités - concours, tournois, barbecues,... - seront organisées à tour de rôle par les équipes de pêcheurs tout au long de l'année. Voilà qui égayera les beaux jours au cœur du Parc qui fêtera l'an prochain son quatre-vingtième anniversaire.

Infos au 056/860.351 ou via miquel.millecamps@mouscron.be



Des carpes, des tanches et des gardons nagent depuis novembre dans les étangs du Parc.