

Le sport
vous va
si bien!

Sports'News

L'actualité des clubs et associations sportives de l'entité mouscronnoise

Numéro 17
Mars - Avril
2012

Dans ce numéro :

École de gardien de but à Mouscron 2

Nouveau en avril : Rando-Ardenne 2

Le catch s'invite au Jacky Rousseau 3

Les femmes au bowling 3

Plongée : le GIPN en action 4

Retour des sports extérieurs 4

Pour nous contacter:

SERVICE DES SPORTS

Hôtel de Ville (Bureau n°11)
Grand-Place, n°1
7700 MOUSCRON
Tél. : 056/860.307
Fax : 056/860.243

Référent :

Jessica GOIN,
attachée de communication

Email:

jessica.goin@mouscron.be

service des
SPORTS
ville de Mouscron

L'EDITO DE GAËTAN VANNESTE

Garantir le sport pour tous

Doit-on encore le préciser? Le service des Sports de la Ville de Mouscron met à la disposition de tous les publics et de toutes les tranches d'âge un large panel d'activités sportives adaptées : sports individuels ou collectifs, pour les particuliers, enfants ou adultes, pour les entreprises, dans les écoles,...

Tout le monde n'étant pas bénéficiaire de gros revenus ou héritier d'un patrimoine confortable, il nous appartient de veiller à ce que personne ne soit laissé pour compte. C'est pourquoi, en tant qu'échevin des Sports, je défends et défendrais l'accès aux sports pour tous. Belle notion qu'est



Notre prérogative? Permettre aux plus grands nombre d'accéder à petits prix à des disciplines parfois bien cher?

celle-ci... Un concept que je tiens à concrétiser avec mon équipe, au quotidien.

Chaque personne doit avoir accès sans se ruiner au mieux-être qu'apporte une

activité physique régulière. Trop souvent et regrettablement, on réduit l'étendue et la qualité du service, on fait exploser les prix et on pousse des pans entiers de la population, et souvent les moins bien loties, dans une routine métro-boulot-dodo, sans aucune perspective de loisirs.

Pour moi, il faut que chaque personne puisse y avoir accès sans se ruiner. Le maintien des tarifs préférentiels sera ainsi garanti pour tous les services proposés par le service des Sports.

Sportivement vôtre,

Gaëtan VANNESTE,
échevin des Sports

Le Pass'Sports explose

Depuis le lancement de la discipline des plus médiatique, *Zumba® Fitness*, en novembre dernier, les citoyens mouscronnois ont redécouvert le programme *Pass'Sports*. Avec une explosion significative des ventes de cartes offrant le sport à petits prix...

Les chiffres parlent d'eux même: durant les deux premiers mois de 2012, le service des Sports a vendu plus



La vente des Pass'Sports explose depuis 2012. Et les adhérents en redemandent...

de 650 *Pass'Sports*, par rapport à quelques 300 cartes sur la même période en 2011.

L'année commence donc sur les chapeaux de roue pour le programme prônant le sport pour tous. Les séances collectives pour adultes et enfants font salle comble et rayonnent même par delà les frontières des terres hurlues.

Infos au 056/860.307 ou via cellule.sports@mouscron.be

Les « Goals » ont leur école



Le poste de gardien de but nécessite une formation technique précise et pointue.

Nouvellement créée à Mouscron, la Belgium Keeper School prend en charge la formation de gardiens de but. Une première du genre en Belgique.

Les terrains du RFC Luiningnois accueillent depuis peu une nouvelle structure. La Belgium Keeper School propose à des jeunes talents œuvrant

au sein de clubs locaux, un apprentissage spécifique du poste de gardien de but de football. L'idée vient de l'entrepreneur hurlu Christophe Meulebrouck, qui a multiplié les contacts dans ce sens. Et son école s'est associée à un partenaire de choix: le centre de formation de Cavaillon, qui a vu passer en ses rangs de nombreux sportifs connus et reconnus.

Pour sa première promo-

tion, l'école accueille treize gardiens, encadrés par cinq éducateurs sportifs, un préparateur physique et un kiné-ostéopathe. Tout ce beau monde se retrouve deux fois par semaine pour des séances d'entraînement spécifiques. Le reste du temps, les joueurs évoluent dans leur club respectif et suivent une scolarité normale.

Infos au 0496/238.692
ou via <http://www.b-keeperschool.com>

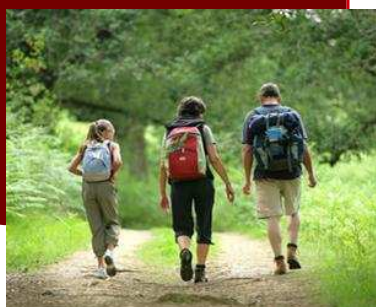
Hassine à Mouscron

Élève de Richard Douieb et 4e DAN FEKM, Gilles Hassine sera à Mouscron pour un stage international de Krav Maga ouvert à tous le samedi 24 mars, de 13h30 à 17h30, en la salle Max Lessines à Mouscron. Une organisation du club Krav Maga Style Mouscron, présidé par Alain Bayard. Son prix? 25€ (20€ pour les licenciés FEKM).

Infos auprès d'Alain Bayard au 0497/450155
ou via

kravmagastylemouscron.be

Sac à dos, bivouac et découverte de la vie en plein air. Tel est le programme de la Rando-Ardenne.



Fête du triathlon le 22 avril

Le Jogging Club de Luiningne organise le dimanche 22 avril prochain la fête du Triathlon. Sans esprit de compétition, sans chrono, seul ou en groupe, à son propre rythme.

Au programme: 500 m en nage libre, 20 km de vélo et 5 km de course à pied. Le rendez-vous est fixé au Futurosport pour les

inscriptions en 12h et 13h30. Différents départs groupés seront donnés entre 13h30 et 14h30.

L'inscription est fixée à 12€ le jour même (10€ en préinscription, avant le 17 avril).

Infos auprès de Gaëtan Leconte au 0497/057.427
ou www.jcluingne.be

Triple effort pour un triathlon en toute simplicité.



Quatre jours en pleine nature

Pour la première fois, le service des Sports organise une semaine de randonnée en bivouac dans nos Ardenne belges.

Selon le souhait de son animateur Dominique Hooghe, le service des Sports se lance un nouveau défi: organiser de A à Z, une randonnée en bivouac de 4 jours. Du 10

au 14 avril, un groupe avisé partira tous les sens en éveil, pour une immersion totale dans la nature.

Ténacité et endurance

Loin d'être une semaine de vacances, les inscrits devront évoluer en pleine nature, avec les conseils éclairés de leurs accompagnateurs. L'occasion pour certains de tester sa condition physique, sa

ténacité et son endurance.

Le prix de ce stage est fixé à 60€, tout compris. Attention, le matériel de randonnée (chaussures, sac à dos,...) n'est pas fourni.

Infos auprès de Dominique Hooghe au 0474/365.321
ou via le.sports@mouscron.be

Mouscron se met au catch

La Belgian Wrestling School a choisi Mouscron pour l'organisation de l'un de ses spectacles de catch.

Les plus grandes pointures du catch belge viendront s'affronter dans la Cité des Hurles le samedi 28 avril prochain, au hall sportif Jacky Rousseau.

« Ce sera un spectacle haut en couleurs qui réservera quelques surprises, assure Salvatore Bellomo, responsable de la Belgian Wrestling

School et ancien catcheur professionnel ayant fait carrière aux Etats-Unis. *Ce sera un vrai show à l'américaine. Et une première à Mouscron!* »

On le sait, ces spectacles combinent performances sportives et théâtrales. Tous les ingrédients de ce genre de show seront réunis : un bon, un méchant, un manager qui trompe la vigilance de l'arbitre pour affaiblir l'adversaire de son protégé... « Et nous l'espérons, un public

surchauffé », insiste celui qu'on appelait sur le ring Wildman, l'homme sauvage.

L'occasion pour tout un chacun de découvrir cette discipline autrement que devant son écran de télévision.

Infos via <http://www.bws-wrestling.com/>



Ce sport de combat à la mode est mis en scène sur le ring comme un spectacle.

De brève en brève...

C'est l'heure de l'apéro

Le Handball Club Mouscron organise son apéro le dimanche 4 mars dès 11h, en la salle bleue du Centr'Expo.

35e cross interscolaire

La section athlétisme du JSMC organise son 35e cross interscolaire le samedi 17 mars, à partir de 14h, sur la piste du stade de la rue Achille de Backer, en collaboration avec les professeurs d'éducation physique des écoles hurlues.

Rando été entre adultes

Les inscriptions sont ouvertes pour le prochain stage de randonnée en montagne pour

adultes, du 29 juin au 7 juillet prochain. Chaque année, ce stage dans les Alpes connaît un vif succès et se déroule dans une ambiance des plus conviviale. L'encadrement est assuré par des professionnels de la montagne. **Infos auprès de Philippe Noppe au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be**

Tournoi de badminton

Le dimanche 18 mars se tiendra le désormais traditionnel tournoi de badminton des animateurs du Pass'Sports. 36 équipes sont attendues pour des matchs en double pour une journée sportive et festive. **Infos auprès de Miguel Mille-**

camps au 056/860.351 ou via miguel.millecamps@mouscron.be

Journée Télévie

Le dimanche 15 avril, le village Télévie sera monté à Mouscron. Des animations sportives et ludiques y seront proposées au profit de l'opération connue de tous. **Infos au 056/860.325.**

Les rhétos relèvent le défi

Le traditionnel Rhéto-Défi sera organisé le vendredi 27 avril. Pour rappel, cette journée raid a pour but de rassembler tous les rhétoriciens des écoles libres de Mouscron et Comines autour des thèmes porteurs de l'éducation physique.

À la Cible Herseautoise

La Royale Cible Herseautoise, club de tir à la carabine, organise son traditionnel tir aux œufs ouvert à tous qui se tiendra le samedi 14 avril, de 16h à 20h et le dimanche 15 avril en matinée.

Marche gratuite

Le service des Sports organise un départ à 9h30 pour la marche Adeps du 1er avril à Villers-Deux-Eglises, à quelques 150km de Mouscron. Divers parcours sont possibles: 5, 10, 15 et 20 km. **Inscriptions obligatoires au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be**

Sortie à l'Inquest

Comme chaque mois, le service des Sports organise sa sortie d'un jour. Le dimanche 25 mars, c'est à l'Inquest de Villeneuve d'Ascq que nous partirons pour une mission développant l'esprit d'équipe et d'aventure. Quel que soit son âge (à partir d'1m40), chacun peut exploiter ses points forts au sein d'une équipe pour élaborer une stratégie commune. **Infos au 056.860.307 ou via cellule.sports@mouscron.be**

Les « girls » visent le Strike

Le Bowling Club Phoenix est heureux de vous inviter à son 2e tournoi strictement féminin.

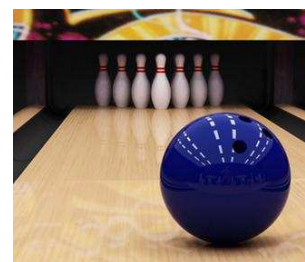
Le rendez-vous est fixé le dimanche 1er avril, dès 10h, sur les pistes de bowling Thémis, situé à la place de la Justice à Mouscron. Ce tournoi sera strictement réservé aux femmes licenciés ou non

en club de bowling. L'objectif de cette organisation est de faire découvrir la discipline dont la pratique n'est pas que réservée au sexe fort.

Ce tournoi se jouera sur quatre parties avec handicap. « *L'handicap sera calculé sur la moyenne officielle figurant sur les différents listings. Et la moyenne la plus haute*

sera retenue, explique Pierre Fouret, organisateur. *Pour les joueuses ne possédant pas de moyennes officielles ni de ligue, l'handicap sera calculé sur base de quatre parties éliminatoires.* » Le prix de ce tournoi est fixé à 40€ par personne.

Infos auprès de Pierre Fouret au 0498/692.399 ou via pierre.fouret@hotmail.com



Le BC Phoenix organise pour la 2e fois son tournoi féminin le 1er avril.

Un, deux, trois... plongez !

Les membres du GIPN transmet à celui qui le désire leur passion pour la plongée subaquatique. Une initiation est prévue le 14 avril avec le service des Sports.

Créé en 2010, le Groupe Initiateur Plongée Nationale (GIPN) a rejoint le cercle fermé des clubs de plongée de la région. Présidé par l'enthousiaste Johan Dont, le club forme ses adhérents dans un esprit de loisirs et de détente aux techniques de la plongée subaquatique et à la maîtrise de l'apnée.

« Le but est de permettre à chacun une première approche, pour découvrir la plongée, avec

un encadrement professionnel, insiste Johan Dont. En dix séances, on peut devenir un bon plongeur en piscine, et donc partir en milieu naturel, avec les connaissances de base. »

Les entraînements hebdomadaires ont lieu à la piscine « Les Dauphins » les mercredis, de 12h30 à 13h30, pour les enfants à partir de 9 ans et les vendredis, de 12 à 13h, pour les adultes. Johan transmet aussi son virus pour la plongée aux plus jeunes lors des stages de vacances ou pour les écoles. Et force est de constater qu'avec le GIPN, les jeunes se sentent comme des poissons dans l'eau.

Dans cette optique, le club or-

ganise en partenariat avec le service des Sports une initiation à la plongée le samedi 14 avril, de 8h30 à 10h30, pour les ados âgés de 10 à 16 ans à la piscine « Les Dauphins ».

Le club mettra à la disposition des participants les palmes, tuba, masque, bouteilles,... Le tout pour la modique somme de 5€. À tester !

Infos auprès de Johan Dont au 0475/689.870 ou via gipn@skynet.be. Inscriptions à l'initiation du 14 avril au 056/860.307 ou via cellule.sports@moucron.be



Tenter par la découverte du monde aquatique? Lancez-vous à l'eau avec les passionnés du GIPN.

Nordic walking

Une nouvelle session d'apprentissage à la marche nordique sera ouverte dès le 14 mars. Quatre séances au moins sont nécessaires pour un bon enseignement de cette discipline qui améliore la condition physique de ses pratiquants puisque 85 % des muscles du corps sont utilisés.

Infos auprès de Philippe Noppe au 056/860.233 ou via sport@moucron.be

Stages sportifs à Pâques

À Carnaval, le service des Sports a encadré plus de 360 enfants dans ses différents stages de vacances. Un succès toujours croissant.

Les inscriptions pour les stages pour les deux semaines de Pâques sont encore possibles dans les disciplines proposées: athlétisme, basket, bowling, natation, pêche, golf, tennis,... Sans oublier dans les stages de journées complètes en multisports, de 8 à 17h.



Parmi les nouveautés, le flag foot.

La nouveauté, le flag football a attiré pas mal de nos sportifs en herbe. Cette initiation ludique au football américain rencontre de plus en plus de succès grâce à l'enthousiasme de ses animateurs David et Alain. Pourquoi ne pas s'y tester?

Des places sont encore disponibles, pour toutes les tranches d'âge. Ne tardez pas...

Inscriptions au 056/860.335 ou via sport@moucron.be

Tout le monde dehors !



Avec le retour des beaux jours, le retour des activités sportives de plein air. Reviennent dans le programme Pass'Sports, dès le 16 avril :

+ **Snag-golf:** tous les jeudis, de 16h30 à 18h30, à la plaine de Neckere, cette initiation ludique au golf ravira les sportifs en herbe, dès l'âge de 7 ans;

+ **Pêche:** l'étang « t Fonteintje », situé à la chaussée de Gand ouvrira ses eaux aux ados, de

12 à 16 ans, tous les samedis, de 13 à 16h, en collaboration avec le Collectif Pêche.

Dans le cadre des animations sportives de quartier, les zones multisports de plein air (**Agora-space**) ouvriront leurs portes aux jeunes des quartiers du Mont-à-Leux, du hall d'Herseaux et d'Outre-Pré, et ce, de 16h30 à 19h30, la semaine et de 13h30 à 19h30, le mercredi et le week-end. Autrement dit, resteront ouverts une heure plus tard. Infos au 056/860.307 ou via cellule.sports@moucron.be



La belle saison arrive et les sports à l'extérieur reviennent.