

Le sport
vous va
si bien!

Sports'News

L'actualité des clubs et associations sportives de l'entité mouscronnoise

Numéro 20
septembre -
octobre 2012

Dans ce numéro :

- Nouvelle école de tango à Mouscron 2
- Le CPO s'agrandit et se modernise 2
- Quel sport choisir pour votre enfant? 3
- Du nouveau au Pass'Sports 4
- TCS à Louvain-la-Neuve 4
- Stages sportifs: quel club sera partenaire? 4

Pour nous contacter:

SERVICE DES SPORTS

Hôtel de Ville (Bureau n°11)
Grand-Place, n°1
7700 MOUSCRON
Tél. : 056/860.307
Fax : 056/860.243

Référent :

Jessica GOIN,
attachée de communication

Email:

jessica.goin@mouscron.be

service des
SPORTS
ville de Mouscron

L'EDITO DE GAËTAN VANNESTE

Excellente rentrée



Dernière ligne droite pour mon premier mandat en tant qu'échevin des Sports et des Jumelages de la Ville de Mouscron. Avec mon équipe, nous franchirons ensemble la ligne d'arrivée de six ans d'efforts continus pour le bien-être sportif de tous. Nous passerons ensemble sous l'arche des multiples projets menés depuis 2006, après une course effrénée vers le sport pour tous. À chacun de récolter la médaille des six années passées à vos côtés.

Chaque jour, le service des Sports de la Ville de Mous-

cron met à la disposition de tous les publics et de toutes les tranches d'âge un large panel d'activités sportives adaptées : sports individuels ou collectifs, pour les particuliers, enfants ou adultes, pour les entreprises, dans les écoles,... Notre objectif est de faire le relai de ces possibilités auprès de Monsieur et Madame Toulemonde et ainsi proposer le meilleur service qui soit. N'hésitez pas à nous contacter pour recevoir les différents plannings édités pour la saison 2012-2013.

Quelques nouveaux clubs dans des disciplines très différentes ont ouvert leurs

portes sur le territoire mouscronnois en ce mois de septembre et je leur souhaite les meilleurs débuts qui soient. Que les sportifs hurlent leur accordent le meilleur des accueils.

Je vous remercie toutes et tous pour votre fidélité à nos activités et vous souhaite une excellente rentrée revigorante et donc... sportive !

Gaëtan VANNESTE,
échevin des Sports

Le Pass'Sports s'offre tout un week-end

L'opération *Pass'Sports* a repris en douceur depuis le 20 août et les animateurs du service des Sports sont ravis de retrouver leurs adhérents fidèles et impatients de reprendre leurs activités préférées. Jusqu'au vendredi 7 septembre, l'horaire d'été sera appliqué : badminton, *Zumba®Fitness*, fitness, golf, escalade ou encore pêche.

Mais dès le lundi 10 septembre, le *Pass'Sports* reviendra en force avec son nouveau planning et ses



Le samedi se terminera avec la très attendue séance de *Zumba® Fitness*.

nouveautés. Si vous voulez tester ces nouveautés comme profiter des activités

déjà connues du programme, rien de mieux que de participer au *Week-End Pass'Sports*, les samedi 8 et 9 septembre, au hall sportif Jacky Rousseau. Toutes, nous disons bien toutes les activités du programme 2012-2013 seront proposées au prix global d'entrée de 1,25€ (plus de 18 ans) et de 1€ (moins de 18 ans) et ce, que vous participiez à une, deux, trois,... ou toutes les séances durant ce week-end.

Infos au 056/860.307 ou via
cellule.sports@mouscron.be



À Mouscron, il y a seulement de la place pour dix couples par groupe. Ne tardez pas à vous inscrire...

De Buenos Aires à Mouscron

Nouvellement créée à Mouscron, l'école Tangorrión dispensera des cours de tango argentin.

Le n°210 de la chaussée de Lille à Mouscron s'est mué en studio de danse. Et pas n'importe quelle danse. Le très subtil et sensuel tango argentin. Les cours seront donnés à partir du mercredi 26 septembre pour les débutants, de 19 à 20h15, les intermédiaires, de 20h15

à 21h30 et les avancés de 21h15 à 22h30, sous la direction de Liz et Yannick Vanhove.

Formés par différents maestros renommés à Buenos Aires, Liz et Yannick donnent actuellement des cours à Courtrai, Gand et maintenant Mouscron. Le couple participait en juillet aux Championnats d'Europe de Tango argentin 2012 à Rome.

« Où nous avons été sa-

crés champions d'Europe en Tango Salon, en improvisation et vice-champions de Tango Escenario, en spectacle », explique fièrement le couple. Par conséquent, Liz et Yannick se sont directement qualifié pour la finale de la coupe du monde à Buenos Aires à la fin du mois d'août.

Infos auprès de Liz et Yannick Vanhove au 0477/71.12.71 ou via www.tangorrión.com

Destination Roisin

Depuis de nombreuses années, la Toussaint (du 29 octobre au 2 novembre) rime avec Roisin. Ce camp entre sports et nature organisé pour les 8 à 12 ans par le service des Sports de la Ville de Mouscron emmène une trentaine d'enfants pour une semaine de découvertes et de dépassement de soi. Les inscriptions sont ouvertes et limitées. Ne tardez pas!

Infos au 056/860.357 ou via virginie.frison@mouscron.be

Et si vous partiez vous-même pêcher les poissons pour le dîner?



Accès à tous les clubs au CPO

Le Centre de Préparation Omnisports s'est étoffé depuis fin 2011 de dix machines destinées à l'entraînement cardio. Le travail physique des sportifs est ainsi optimal. Outre les améliorations réalisées sur le matériel existant, le service des Sports se démène encore et toujours pour faire

l'acquisition de nouveaux équipements cardio et musculaires. Un budget a été déposé dans ce sens auprès des spécialistes du genre. Et les machines sont arrivées le lundi 3 septembre en dessous de la piscine.

Pour rappel, le CPO est ouvert gratuitement du lundi au vendredi de

16h30 à 20h, à tous les membres des clubs mouscronnois ainsi qu'à toutes les personnes engagées à la Police locale ou aux corps des pompiers de Mouscron. Cet axe garantit une nouvelle fois l'accès au sports pour tous aux citoyens hurlus.

Infos auprès de Xavier Pinoit au 056/860.350 ou via xavier.pinoit@mouscron.be

Tous à l'abordage !

Pour la première fois, le service des Sports organise une sortie de pêche en mer. Direction Ostende le 27 octobre.

Le programme 2012-2013 des Sorties d'un Jour du service des Sports risque d'en surprendre plus d'un. La cellule Coordination-animations mise sur l'ori-

ginalité pour contenter les plus téméraires d'entre nous. Pour preuve, la sortie d'octobre qui se fera à Ostende, en mer pour une partie de pêche pas comme les autres.

Cette exceptionnelle sortie est prévue pour les plus de 16 ans, ados et adultes. Le départ et le retour se feront devant le hall sportif Jacky Rous-

seau à 5h30 et vers 19h. Le prix est de 65€ comprenant le transport, l'accès au bateau et la location des cannes. Il est possible d'acheter des appâts ou du matériel supplémentaire sur place.

Infos auprès de Frédéric Naessens au 056/860.335 ou via frederic.naessens@mouscron.be

Quel sport choisir?

Vous aimeriez que votre enfant fasse du sport... mais lequel choisir : natation, football, tennis, judo ou danse classique ? Quel est le sport qui plaira le plus à votre enfant?

Pour les parents, il n'est pas toujours évident ni rassurant d'inscrire son jeune dans un club sportif sans savoir s'il va aimer la discipline pratiquée. Le service des Sports tente d'apporter des réponses à ses questions avec le « Kid's Sports découverte ». Grâce

à celui-ci, les enfants âgés de 3 à 15 ans ont la possibilité de pratiquer le sport de leur choix. Ou du moins le tester...

Rassuré et assuré

Au prix modique de 3€ pour cinq séances d'essai, chacun peut découvrir la discipline sportive de son choix, parmi la liste de clubs affiliés au Comité Omnisports mouscronnois, participant à l'opération.

Renouvelable à volonté, le « Kid's Sports découverte »

permet aux plus petits de se familiariser avec diverses activités sportives, en bénéficiant d'une assurance individuelle.

N'hésitez pas à nous contacter pour recevoir la liste des clubs partenaires de l'opération auprès de notre service.

Infos auprès de Philippe Noppe au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be



Grâce à cette carte, les 3 à 15 ans peuvent tester les clubs et disciplines qui font envie.

De brève en brève...

Karaté au Japon

Le JKA Karaté Mouscron organise un stage au Japon du 27 octobre au 9 novembre prochains. Le club offre les billets d'avion et les frais d'hôtel aux six participants: Inés Vandaele, Wesley et Dylan Knockaert, Grégory et Cédric Corbanie et Jean-Pierre Hoedt. Grâce à l'appui du Senseï Sawada, ils pourront travailler à Kyoto avec une équipe qui a remporté les championnats du Japon et du monde JKA junior. Des cours sont également prévus au centre national de JKA à Tokyo, là où l'on retrouve le gratin mondial. Infos sur <http://www.karatemouscron.be/>

Marchons ensemble

Le dimanche 9 septembre. Les Hurlus en balade organise une marche à Hérissonnes. Les distances? 8, 12, 18, 24 ou 30 km au choix. Infos auprès de Marcel Renard au 056/34.79.83

35e cross interscolaire

Le nouveau centre d'entraînement canin de la zone de Police de Mouscron, situé à la chaussée de Dottignies à Luvingne, sera inauguré le samedi 22 septembre, dès 12h. De nombreuses activités y seront proposées. Infos auprès de Catherine Denis au 056/863.015

Nouveautés chez Sports Seniors

Sports Seniors vous propose de nouvelles activités dans la région de Mouscron. À partir de septembre, différents stages sont au programme : méditation active, danse country, danse de salon et billard. Infos auprès de Aurélie au 056/39 15 50 ou ucp.mouscron@mc.be

Zumba@Gold

Depuis juillet, Jessica Mazure propose dans son club Free-Danse des séances de Zumba@Gold, spécifiques pour les seniors de plus de 60 ans, les mardis de 17h15 à 18h. Infos auprès de Jessica Mazure au

0474/75.81.51 ou via freedanse@hotmail.fr

Marche gratuite

Le service des Sports organise un départ pour la marche Adepts du 4 novembre à Flawinne. Divers parcours sont possibles. Inscriptions au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be

24h en course libre

Le Jogging Club de Luvingne organise en collaboration avec l'Espace Citoyen les traditionnelles 24h en course de libre de Mouscron. Rendez-vous le samedi 29 septembre pour un relais solidaire, festif et convivial.

Garde la pêche

La saison de la pêche se termine Et deux activités organisées par le service des Sports marqueront le coup.

Du 14 au 17 septembre, un week-end sera organisé en Somme pour quatre jours de pêche en pleine nature. Et le samedi 29 septembre, c'est à l'étang « 'T Fonteintje », à Rekkem que les addicts du genre pourront titiller la truite. Avec de nombreux lots en jeu...

Infos au 056.860.335 ou via frederic.naessens@mouscron.be

Qui aura le plus de Mérites?

Comme chaque année, la cérémonie des Mérites sportifs de la Ville de Mouscron récompensera les sportifs hurlus qui se sont illustrés durant la saison passée.

Le jury s'est réuni le mercredi 29 août pour délibérer sur la question: qui est le sportif dans sa discipline et sa catégorie le

plus méritant? Pour le savoir, rendez-vous le dimanche 9 septembre dès 10h au hall sportif Jacky Rousseau.

Les bénéficiaires de cette matinée seront reversés aux jeunes sportifs moins favorisés, que ce soit par l'organisation de camps sportifs à moindre coût, par la mise en place d'activités sportives dans les

quartiers ou encore l'achat de matériel sportif.

Durant cette dimanche, petits et grands pourront également profiter des animations sportives et ludiques montées dans le cadre du *Week-End Pass-Sports*: escalade, parcours aventure, golf, roller, ... Infos au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be



Les trophées sont prêts et attendent déjà leur propriétaire.

Testerez-vous les nouveautés?

Dès le lundi 10 septembre, l'opération-phare du service des sports, le Pass'Sports revient en force avec son nouveau planning et ses nouveautés.

+ **CIRCUIT TRAINING** (à partir de 16 ans) le vendredi de 19 à 20h, au hall Jacky Rousseau : il s'agit d'un entraînement en groupe mixant des exercices de renforcement, d'endurance, d'agilité et d'équilibre avec comme but principal d'apporter à ses participants un maximum de résultats que ce soit pour de la perte de poids, de la remise en forme ou du conditionnement physique.

+ **FITNESS** ---> PowerStretch (à partir de 16 ans) le vendredi, de 19 à 20h au hall d'Herseaux : au vu des nombreuses demandes pour faire revenir le Stretching dans le planning Pass'Sports, le cours a été remis dans le programme : découvrez ce mix entre renforcement musculaire doux et étirements.

+ **MINI-CLUB** (de 4 à 6 ans) le mercredi, de 14h30 à 16h, au hall Max Lessines : ce sont les tout-petits qui seront ravis. En effet, les 4 à 6 ans auront le choix des activités avec le Mini-Club, qui regroupe les activités diverses de sports ballons, sports raquette et psychomotricité.

cité.

+ **TIR A AIR COMPRIME** (dès 8 ans) le jeudi, de 18 à 20h au Cercle de Tir Mouscronnois : avec le CTM, les animateurs formés du service des Sports apprendront aux adhérents précision, adresse et concentration.

Toutes ces nouveautés seront évidemment présentées en avant-première durant notre Week-End Pass'Sports, ces 8 et 9 septembre.

Infos auprès de la Cellule Coordination-Animations au 056/860.307 ou via cellule.sports@mouscron.be



Dès le 12 septembre, le Mini-Club accueille les 4 à 6 ans pour des activités sportives et ludiques.

Nordic walking

Une nouvelle session d'apprentissage à la marche nordique sera ouverte dès le 10 octobre. Quatre séances au moins sont nécessaires pour un bon enseignement de cette discipline qui améliorent la condition physique de ses pratiquants puisque 85 % des muscles du corps sont utilisés.

Infos auprès de Philippe Noppe au 056/860.233 ou via sport@mouscron.be

Qui défendra la Cité des Hurlus ?

Combinant épreuves compétitives et animations sportives, le Trophée Commune Sportive représente une excellente occasion de dynamiser les structures sportives communales en permettant aux sportifs, confirmés et non-initiés, de se côtoyer afin de porter le plus haut possible les couleurs communales.

Louvain-la-Neuve a été choisie pour accueillir ce 29 septembre 2012 les épreuves officielles et le programme d'animations sportives. La Di-



Plusieurs équipes représenteront notre ville. Et vous?

rection Générale du Sport a décidé d'y rassembler les participants mais aussi, et en même temps, dans la plupart des communes qui participent au Trophée. Mouscron n'échappe pas à la règle. Un bus est organisé gratuitement pour participer aux activités de Louvain-la-Neuve. Y prenez-vous place ?

Infos auprès d'Anne-Sophie Waeles au 056/860.234 ou via anne-sophie.waeles@mouscron.be

Envie d'encadrer des stages ?

Les stages sportifs communaux ont comblé les jeunes sportifs tout cet été. Pas moins de 1431 inscriptions ont été enregistrées pour juillet et août 2012.

Du 2 juillet au 31 août, neuf périodes ont été marquées dans le programme des stages sportifs. Près de 840 enfants ont participé aux différentes disciplines proposées: aéromodélisme, bowling, équitation, judo, natation, tennis,... pour ne pas toutes les citer.

Autre succès: les cinq stages multisports en journées com-

plètes qui ont affiché complet très rapidement.

De nombreux clubs apportent leur soutien aux stages de vacances, faisant découvrir leur discipline aux plus petits comme aux plus grands. Nous leur en remercions.

Il faudra désormais attendre les prochaines vacances scolaires pour réitérer l'exploit. Rendez-vous donc à la Toussaint, Noël et Nouvel-An.

Besoin de vous !

Chaque année, le service des Sports engage de nombreux

moniteurs sportifs pour encadrer les stages sportifs de vacances. Vous faites parti d'un club et vous voulez faire découvrir votre discipline aux enfants de 3 à 16 ans? Pourquoi ne pas nous contacter et intégrer le planning de la prochaine saison? Vous avez jusqu'au 21 septembre pour faire vos propositions...

Infos auprès de Frédéric Naessens au 056/860.335 ou via fred.naessens@mouscron.be



Plus de 840 enfants ont participé à nos stages sportifs cet été.